

Меню на 13 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная с маслом какао с медом Крутогод с сыром, маслом	180	84,3
2		30/13	14,0
3			
	2-ой завтрак: Буррито с	100	49,0
1	Обед Омлет в. порционный Картофель со сметаной и грибами Суп из отварной говядины Крем-суп из картофеля Чай зеленый Хлеб ржаной	50	6,0
2		100/15	159,3
3		160	82,3
4		180	85,0
5		83	54,5
6		325	82,5
1	Полдник Яблоко Каша Творожок Творожок «Творожковая» Чай с сахаром	100	45,2
2		120	62,1
3		50	14,2
4		180/5	40,38
5			

Меню на 13 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из брокколи, картофеля		150	147,5
2.	Каша гречневая с маслом		170	143,8
3.	Бюффеетекс суп с соусом		150	148
4.	чай с сахаром		200	49,8
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4
6.	Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 13 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп картофельный с грибами		250/10	184
2.	Макароны отварные		180/10	108,4
3.	Чай из черной смородины		200	60,4
4.	чай с сахаром		200	20,6
5.	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/48,4